

Утверждено: Директор
МОУ «Ново-Девяткинская СОШ №1»
Мартыновская Г.Ф.



Абонементное питание 170 рублей день 1

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр
1	Суп картофельный с горохом и гречками	20/10
2	Свинина в кисло-сладком соусе	50/50
3	Рис отварной	150
4	Винегрет овощной	100
5	Чай с сахаром	180
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40

Зав. производством

И.А. Аксенова

Утверждено: Директор
МОУ «Ново-Девяткинская СОШ №1»
Мартыновская Г.Ф.



Абонементное питание 170 рублей день 2

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр
1	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5
2	Гуляш из говядины	50/50
3	Каша гречневая рассыпчатая	150
4	Помидор свежий	100
5	Компот из сухофруктов	180
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40

Зав. производством

И.А. Аксенова

Утверждено: Директор
МОУ «Ново-Девяткинская СОШ №1»
Мартыновская Г.Ф.



Абонементное питание 170 рублей день 3

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр
1	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5
2	Шашлык свиной	80
3	Картофельное пюре	150
4	Салат из свежей капусты	100
5	Компот из свежих яблок	180
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40

Зав. производством

И.А. Аксенова

Утверждено: Директор
МОУ «Ново-Девяткинская СОШ №1»
Мартыновская Г.Ф.



Абонементное питание 170 рублей день 4

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр
1	Борщ сибирский со сметаной	200/5
2	Шашлык куриный	75
3	Картофель запечённый из вареного	150
4	Салат витаминный (1-й вариант)	100
5	Чай с сахаром и лимоном	180/7
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40

Зав. производством

И.А. Аксенова

Утверждено: Директор
МОУ «Ново-Девяткинская СОШ №1»
Мартыновская Г.Ф.



Абонементное питание 170 рублей день 5

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр
1	Суп овощной со сметаной	200/5
2	Окорок куриный запечённый	120
3	Рагу овощное	150
4	Огурец свежий	30
5	Компот из яблок	180
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40

Зав. производством

И.А. Аксенова

Утверждено: Директор
МОУ «Ново-Девяткинская СОШ №1»
Мартыновская Г.Ф.



Абонементное питание 170 рублей день 6

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр
1	Суп картофельный с горохом и гренками	200/10
2	Котлета рубленая из куриного филе	100
3	Картофельное пюре	150
4	Салат из свеклы с сыром	100
5	Компот из сухофруктов	180
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40

Зав. производством

И.А. Аксенова

Утверждено: Директор
МОУ «Ново-Девяткинская СОШ №1»
Мартыновская Г.Ф.



Абонементное питание 170 рублей день 7

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр
1	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5
2	Тефтели из говядины с соусом сметанным	70/30
3	Макароны отварные	150
4	Салат овощной	100
5	Чай с сахаром	180
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40

Зав. производством

И.А. Аксенова

Утверждено: Директор
МОУ «Ново-Девяткинская СОШ №1»
Мартыновская Г.Ф.



Абонементное питание 170 рублей день 8

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр
1	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5
2	Зразы из птицы (куриное филе)	120
3	Рис отварной	150
4	Винегрет овощной	100
5	Компот из яблок	180
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40

Зав. производством

И.А. Аксенова

Утверждено: Директор

МОУ «Ново-Девяткинская СОШ №1

Мартыновская Г.Ф.



Абонементное питание 170 рублей день 9

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр
1	Суп картофельный с мясом птицы	200/20
2	Котлета «Пожарская» из куриного филе	100
3	Картофель запечённый из вареного	150
4	Огурец соленый	50
5	Чай с сахаром и лимоном	180/7
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40

Зав. производством

Сеее -

И.А. Аксенова

Утверждено: Директор

МОУ «Ново-Девяткинская СОШ №1

Мартыновская Г.Ф.



Абонементное питание 170 рублей день 10

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр
1	Суп овощной со сметаной	200/5
2	Бефстроганов из говядины	50/50
3	Каша гречневая рассыпчатая	150
4	Салат витаминный (1-й вариант)	100
5	Чай с лимоном	180/7
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40

Зав. производством

Сеее -

И.А. Аксенова