

СОГЛАСОВАНО
Директор

"6" июля 2024г.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
ООО "Северная столица"
Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 8

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Овощи порционно (огурец свежий)	60	8,40
Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной	250/5	111,45
Жаркое по-домашнему со свининой	280	465,00
Напиток апельсиновый	200	105,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		849,85
Второй завтрак		
Чай с сахаром	200	60,00
Зефир в ассортименте	50	163,00
Итого за прием пищи:		223,00
Итого за день:		1072,85

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 6 "



2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор
ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 8

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Овощи порционно (огурец свежий)	60	8,40
Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной	200/5	100,60
Жаркое по-домашнему со свининой	240	398,60
Напиток апельсиновый	200	105,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		748,60
Второй завтрак		
Молоко	200	120,00
Зефир в ассортименте	50	163,00
Итого за прием пищи:		283,00
Итого за день:		1031,60

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 4 " ноя 2024г.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
ООО "Северная столица"
Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 9

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	63,60
Суп картофельный с мясом птицы	200/20	147,90
Печень по-строгановски	90	136,70
Каша гречневая рассыпчатая	150	212,00
Компот из свежих яблок	200	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		811,20
Второй завтрак		
Молоко	200	120,00
Бутерброд с джемом	50	165,00
Итого за прием пищи:		285,00
Итого за день:		1096,20

Заведующий производством _____ / Левин

СОГЛАСОВАНО

Директор

"7" Июль 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор

ООО "Северная столица"

Левин Д.А.



Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 9

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	63,60
Суп картофельный с мясом птицы	250/20	181,50
Печень по-строгановски	100	151,90
Каша гречневая рассыпчатая	180	250,20
Компот из свежих яблок	200	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		922,20
Второй завтрак		
Кофейный напиток	200	107,00
Бутерброд с джемом	50	165,00
Итого за прием пищи:		272,00
Итого за день:		1194,20

Заведующий производством _____ / Левин Д.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 8 " _____

2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор

ООО "Северная столица"

Левин Д.А.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 10

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Икра морковная	60	48,00
Суп-пюре из овощей с гренками	200/10	134,20
Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	90/20	200,10
Рис отварной	150	203,00
Сок фруктовый в ассортименте	200	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		807,30
Второй завтрак		
Молоко	200	120,00
Пряник	40	146,40
Итого за прием пищи:		266,40
Итого за день:		1073,70

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор

" 8 " _____
2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор
ООО "Северная столица"
Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 10

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Икра морковная	60	48,00
Суп-пюре из овощей с гренками	250/10	163,77
Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	100/20	218,30
Рис отварной	180	243,60
Сок фруктовый в ассортименте	200	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		895,67
Второй завтрак		
Компот из смеси сухофруктов	200	131,00
Пряник	40	146,40
Итого за прием пищи:		277,40
Итого за день:		1173,07

Заведующий производством _____ / _____