

СОГЛАСОВАНО
Директор

"16" *декабря* 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор

ООО «Северная столица»

Левин Д.А.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 6

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из моркови и яблок	60	49,50
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	149,80
Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	203,77
Рис отварной	150	203,00
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	200	107,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		849,07
Второй завтрак		
Молоко	200	120,00
Вафли в ассортименте	40	104,00
Итого за прием пищи:		224,000
Итого за день:		1073,070

Заведующий производством _____ / *Левин* /

СОГЛАСОВАНО
Директор

"16" декабря 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор

ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 6

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из моркови и яблок	60	49,50
Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	185,40
Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	203,77
Рис отварной	180	243,60
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	107,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		925,27
Второй завтрак		
Чай с сахаром	200	60,00
Вафли в ассортименте	40	104,00
Итого за прием пищи:		164,00
Итого за день:		1089,27

Заведующий производством _____ / _____ /

СОГЛАСОВАНО

Директор

"16" 16 сентября 2024г.



[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор

ООО "Северная столица"

Левин Д.А.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 6

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Второй завтрак		
Чай с сахаром	200	60,00
Вафли в ассортименте	40	104,00
Итого за прием пищи:		164,00
Обед		
Салат из моркови и яблок	60	49,50
Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	185,40
Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	203,77
Рис отварной	180	243,60
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	107,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		925,27
Полдник		
Ряженка	200	124,00
Плюшка Московская	80	263,80
Итого за прием пищи:		387,80
Итого за день:		1477,07

Заведующий производством _____ / *[Signature]* /

СОГЛАСОВАНО
Директор

"17" декабря 2024г.




УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
ООО "Северная столица"
Левин Д.А.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 7

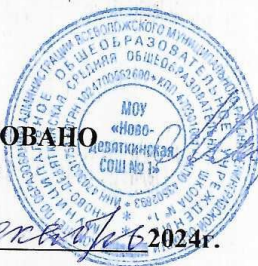
Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	100,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	106,40
Котлеты по-хлыновски	90	213,00
Макаронные изделия отварные	150	191,00
Чай с сахаром и лимоном	200/5	62,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		808,40
Второй завтрак		
Молоко	200	120,00
Печенье в ассортименте	40	100,60
Итого за прием пищи:		220,60
Итого за день:		1029,00

Заведующий производством _____ /  /

СОГЛАСОВАНО

Директор

"17" декабря 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор

ООО "Северная столица"

Левин Д.А.



Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 7

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	100,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	152,75
Котлеты по-хлыновски	100	224,44
Макаронные изделия отварные	180	229,20
Чай с сахаром и лимоном	200/5	62,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		928,39
Второй завтрак		
Какао с молоком	200	134,00
Печенье в ассортименте	40	100,60
Итого за прием пищи:		234,60
Итого за день:		1162,99

Заведующий производством _____ / *Кеее* /

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 17 "

2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор

ООО "Северная столица"

Левин Д.А.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 7

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Второй завтрак		
Какао с молоком	200	134,00
Печенье в ассортименте	40	100,60
Итого за прием пищи:		234,60
Обед		
Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	100,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	152,75
Котлеты по-хлыновски	100	224,44
Макаронные изделия отварные	180	229,20
Чай с сахаром и лимоном	200/5	62,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		928,39
Полдник		
Компот из свежих яблок	200	115,00
Булочка домашняя	70	252,00
Итого за прием пищи:		367,00
Итого за день:		1529,99

Заведующий производством _____ / *Левин* /

СОГЛАСОВАНО

Директор

"18" декабря 2024г.



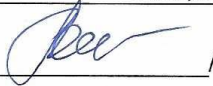
УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор
ООО "Северная столица"
Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 8

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Овощи порционно (огурец свежий)	60	8,40
Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной	200/5	100,60
Жаркое по-домашнему со свиной	240	398,60
Напиток апельсиновый	200	105,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		748,60
Второй завтрак		
Молоко	200	120,00
Зефир в ассортименте	50	163,00
Итого за прием пищи:		283,00
Итого за день:		1031,60

Заведующий производством _____ /  /

СОГЛАСОВАНО

Директор

"18"

2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор
ООО "Северная столица"

Левин Д.А.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 8

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Второй завтрак		
Чай с сахаром	200	60,00
Зефир в ассортименте	50	163,00
Итого за прием пищи:		223,00
Обед		
Овощи порционно (огурец свежий)	60	8,40
Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной	250/5	111,45
Жаркое по-домашнему со свиной	280	465,00
Напиток апельсиновый	200	105,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		849,85
Полдник		
Кефир	200	100,20
Булочка "Веснушка"	80	288,56
Итого за прием пищи:		388,76
Итого за день:		1461,61

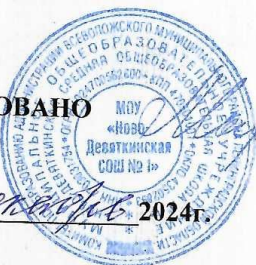
Заведующий производством

_____ / *Левин* / _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

"19" декабрь 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор

ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 9

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	63,60
Суп картофельный с мясом птицы	200/20	147,90
Печень по-строгановски	90	136,70
Каша гречневая рассыпчатая	150	212,00
Компот из свежих яблок	200	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		811,20
Второй завтрак		
Молоко	200	120,00
Бутерброд с джемом	50	165,00
Итого за прием пищи:		285,00
Итого за день:		1096,20

Заведующий производством _____ / *Левин Д.А.*

СОГЛАСОВАНО

Директор

"19" сентября 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор

ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 9

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	63,60
Суп картофельный с мясом птицы	250/20	181,50
Печень по-строгановски	100	151,90
Каша гречневая рассыпчатая	180	250,20
Компот из свежих яблок	200	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		922,20
Второй завтрак		
Кофейный напиток	200	107,00
Бутерброд с джемом	50	165,00
Итого за прием пищи:		272,00
Итого за день:		1194,20

Заведующий производством _____

Вас

СОГЛАСОВАНО

Директор

"19" декабря 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Северная столица"

Левин Д.А.



Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 9

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Второй завтрак		
Кофейный напиток	200	107,00
Бутерброд с джемом	50	165,00
Итого за прием пищи:		272,00
Обед		
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	63,60
Суп картофельный с мясом птицы	250/20	181,50
Печень по-строгановски	100	151,90
Каша гречневая рассыпчатая	180	250,20
Компот из свежих яблок	200	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		922,20
Полдник		
Чай с сахаром	200	60,00
Булочка школьная	60	187,70
Итого за прием пищи:		247,70
Итого за день:		1441,90

Заведующий производством _____

Левин Д.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор



20 декабря 2024г.




УТВЕРЖДАЮ
Генеральный Директор
ООО "Северная столица"
Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 10

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	48,00
Суп-пюре из овощей с гренками	200/10	134,20
Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	90/20	200,10
Рис отварной	150	203,00
Сок фруктовый в ассортименте	200	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		807,30
Второй завтрак		
Молоко	200	120,00
Пряник	40	146,40
Итого за прием пищи:		266,40
Итого за день:		1073,70

Заведующий производством _____ /  /

СОГЛАСОВАНО
Директор



"20 декабря 2024г."

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор

ООО "Северная столица"

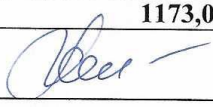
Левин Д.А.



Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 10

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	48,00
Суп-пюре из овощей с гречками	250/10	163,77
Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	100/20	218,30
Рис отварной	180	243,60
Сок фруктовый в ассортименте	200	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		895,67
Второй завтрак		
Компот из смеси сухофруктов	200	131,00
Пряник	40	146,40
Итого за прием пищи:		277,40
Итого за день:		1173,07

Заведующий производством _____ /  /

СОГЛАСОВАНО

Директор

20 " сентябрь 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор
ООО "Северная столица"

Левин Д.А.



Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 10

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Второй завтрак		
Компот из смеси сухофруктов	200	131,00
Пряник	40	146,40
Итого за прием пищи:		277,40
Обед		
Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	48,00
Суп-пюре из овощей с гренками	250/10	163,77
Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	100/20	218,30
Рис отварной	180	243,60
Сок фруктовый в ассортименте	200	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		895,67
Полдник		
Ряженка	200	124,00
Крендель сахарный	75	274,85
Итого за прием пищи:		398,85
Итого за день:		1571,92

Заведующий производством _____ / Левин /

СОГЛАСОВАНО

Директор

"13" декабря 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор


ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из моркови и яблок	60	49,50
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	149,80
Гуляш из свинины	100	235,00
Макаронные изделия отварные	150	191,00
Сок фруктовый в ассортименте	200	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		847,30
Второй завтрак		
Молоко	200	120,00
Вафли в ассортименте	40	104,00
Итого за прием пищи:		224,00
Итого за день:		1071,30

Заведующий производством _____ /  /

СОГЛАСОВАНО

Директор

"23" декабря 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор

ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из моркови и яблок	60	49,50
Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	185,40
Гуляш из свинины	100	235,00
Макаронные изделия отварные	180	229,20
Сок фруктовый в ассортименте	200	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		921,10
Второй завтрак		
Чай с сахаром	200	60,00
Вафли в ассортименте	40	104,00
Итого за прием пищи:		164,00
Итого за день:		1085,10

Заведующий производством _____

(Handwritten signature)

СОГЛАСОВАНО
Директор

"23" декабрь 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор
ООО "Северная столица"
Левин Д.А.



Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Второй завтрак		
Чай с сахаром	200	60,00
Вафли в ассортименте	40	104,00
Итого за прием пищи:		164,00
Обед		
Салат из моркови и яблок	60	49,50
Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	185,40
Гуляш из свинины	100	235,00
Макаронные изделия отварные	180	229,20
Сок фруктовый в ассортименте	200	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		921,10
Полдник		
Кефир	200	100,20
Булочка школьная	60	187,70
Итого за прием пищи:		287,90
Итого за день:		1373,00

Заведующий производством _____ / Рыч /

СОГЛАСОВАНО

Директор

"24" декабря 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор

ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 2

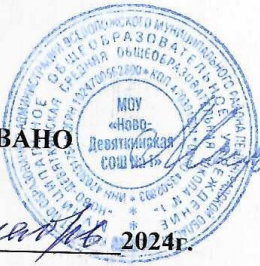
Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	100,00
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	76,80
Плов из птицы	250	410,00
Компот из смеси сухофруктов	200	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		853,80
Второй завтрак		
Молоко	200	120,00
Зефир в ассортименте	50	163,00
Итого за прием пищи:		283,00
Итого за день:		1136,80

Заведующий производством _____ / *Левин* /

СОГЛАСОВАНО

Директор

"24" января 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор

ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	100,00
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	95,53
Плов из птицы	280	459,20
Компот из смеси сухофруктов	200	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	90,00
Батон обогащенный микроэлементами	25	70,00
Итого за прием пищи:		945,73
Второй завтрак		
Кофейный напиток	200	107,00
Зефир в ассортименте	50	163,00
Итого за прием пищи:		270,00
Итого за день:		1215,73

Заведующий производством _____

Левин Д.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

"11" *декабрь*

2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор

ООО "Северная столица"

Левин Д.А.



Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Второй завтрак		
Кофейный напиток	200	107,00
Зефир в ассортименте	50	163,00
Итого за прием пищи:		270,00
Обед		
Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	100,00
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	95,53
Плов из птицы	280	459,20
Компот из смеси сухофруктов	200	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		945,73
Полдник		
Чай с сахаром	200	60,00
Бутерброд с сыром	40	149,70
Итого за прием пищи:		209,70
Итого за день:		1425,43

Заведующий производством _____ / *Левин* /

СОГЛАСОВАНО
Директор

"25" декабря 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор
ООО «Северная столица»
Левин Д.А.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 3

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Овощи порционно (огурец свежий)	60	8,40
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	106,40
Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	223,40
Картофельное пюре	150	174,00
Напиток апельсиновый	200	105,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		753,20
Второй завтрак		
Молоко	200	120,00
Пряник	40	146,40
Итого за прием пищи:		266,40
Итого за день:		1019,60

Заведующий производством _____ / Левин Д.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор

"15" декабрь 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Северная столица"
Левин Д.А.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 3

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Овощи порционно (огурец свежий)	60	8,40
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	152,75
Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	223,40
Картофельное пюре	180	194,00
Напиток апельсиновый	200	105,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		843,55
Второй завтрак		
Чай с сахаром и лимоном	200/5	62,00
Пряник	40	146,40
Итого за прием пищи:		208,40
Итого за день:		1051,95

Заведующий производством _____ / Левин /

СОГЛАСОВАНО

Директор

"25" Ужасур 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор
ООО "Северная столица"

Левин Д.А.



Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 3

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Второй завтрак		
Чай с сахаром и лимоном	200/5	62,00
Пряник	40	146,40
Итого за прием пищи:		208,4
Обед		
Овощи порционно (огурец свежий)	60	8,40
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	152,75
Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	223,40
Картофельное пюре	180	194,00
Напиток апельсиновый	200	105,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		843,55
Полдник		
Ряженка	200	124,00
Плюшка Московская	80	263,80
Итого за прием пищи:		387,8
Итого за день:		1439,75

Заведующий производством _____ / Левин /

СОГЛАСОВАНО

Директор

"26" сентября 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор

ООО «Северная столица»

Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 4

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	63,60
Борщ сибирский со сметаной	250/5	141,30
Мясо тушеное (говядина)	100	220,00
Макаронные изделия отварные	180	229,20
Компот из свежих яблок	200	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		929,10
Второй завтрак		
Какао с молоком	200	134,00
Бутерброд с джемом	50	165,00
Итого за прием пищи:		299,00
Итого за день:		1228,10

Заведующий производством _____ / *Левин Д.А.* /

СОГЛАСОВАНО

Директор

16 "



2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор

ООО "Северная столица"

Левин Д.А.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 4

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Второй завтрак		
Какао с молоком	200	134,00
Бутерброд с джемом	50	165,00
Итого за прием пищи:		299,00
Обед		
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	63,60
Борщ сибирский со сметаной	250/5	141,30
Мясо тушеное (говядина)	100	220,00
Макаронные изделия отварные	180	229,20
Компот из свежих яблок	200	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		929,10
Полдник		
Напиток из плодов шиповника	200	100,00
Булочка домашняя	70	252,00
Итого за прием пищи:		352,00
Итого за день:		1580,10

Заведующий производством _____

Сей

СОГЛАСОВАНО

Директор

"27" *декабря* 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор

ООО «Северная столица»

Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 5

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	48,00
Суп-пюре из овощей с гречками	200/10	134,20
Тефтели (1й вариант), соус сметанный	90/20	165,70
Каша гречневая рассыпчатая	150	212,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		755,90
Второй завтрак		
Молоко	200	120,00
Печенье в ассортименте	40	100,60
Итого за прием пищи:		220,60
Итого за день:		976,50

Заведующий производством _____ / *Левин* /

СОГЛАСОВАНО
Директор

"27" *г. 2024г.*



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор
ООО "Северная столица"
Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 5

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	48,00
Суп-пюре из овощей с гречками	250/10	163,77
Тефтели (1й вариант), соус сметанный	100/20	206,33
Каша гречневая рассыпчатая	180	250,20
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		864,30
Второй завтрак		
Компот из смеси сухофруктов	200	131,00
Печенье в ассортименте	40	100,60
Итого за прием пищи:		231,60
Итого за день:		1095,90

Заведующий производством _____ / *Левин Д.А.* /

СОГЛАСОВАНО

Директор

2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор
ООО "Северная столица"
Левин Д.А.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 5

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Второй завтрак		
Компот из смеси сухофруктов	200	131,00
Печенье в ассортименте	40	100,60
Итого за прием пищи:		231,60
Обед		
Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	48,00
Суп-поре из овощей с гренками	250/10	163,77
Тефтели (1й вариант), соус сметанный	100/20	206,33
Каша гречневая рассыпчатая	180	250,20
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	66,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	70,00
Итого за прием пищи:		864,30
Полдник		
Кефир	200	100,20
Крендель сахарный	75	274,85
Итого за прием пищи:		375,05
Итого за день:		1470,95

Заведующий производством _____ / *Ску* /