

ДОРОГИЕ ШКОЛЬНИКИ И ДОШКОЛЯТА!

Стартовал проект «Чемпион среди нас» по роуп скиппингу (прыжки на скакалке)



Чтобы принять участие, необходимо под видеозапись сделать максимальное количество прыжков на скакалке за 30 секунд. Вам понадобится помощь друга, родителя, учителя или тренера для запуска и остановки секундомера, который должен находиться в кадре.

Видео необходимо прислать до 01 июля на сайт организаторов по адресу skipping78@mail.ru (форматы видео mp4, avi, mov).

Видео подписывается следующим образом: ФИО, возрастная категория, название команды (обязательно только для школ и детских садов), название учреждения.

Спортсмен должен располагаться лицом к камере записывающего устройства в полный рост, ноги четко видны. В случае не читаемого видео или нечеткого просматривания ног спортсмена, организаторы вправе вернуть видео на доработку.

Участники соревнований могут публиковать свои фото и видеоматериалы в социальных сетях (Вконтакте, Instagram и пр.)

С ХЕШТЭГОМ #ЧЕМПИОНСРЕДИНАС.

Дополнение и разъяснения можно узнать по адресу

<https://www.instagram.com/szhurova> или

<https://vk.com/id229435670>

ПОДПИШИСЬ И БУДЬ В КУРСЕ СОБЫТИЙ!

Я участвую от школы/ спортшколы/детского сада

- ✓ обратиться к учителю для подачи заявки
- ✓ записать видео, соблюсти все требования по формату записи и картинке
- ✓ передать видео в школу (спортшколу, детский сад) для отправки на адрес организаторам skipping78@mail.ru или отправить самостоятельно до 01 июля

Видео подписывается следующим образом: ФИО, возрастная категория, название команды (обязательно только для школ, спортшкол и детских садов), название учреждения.

Если вы самостоятельно отправляете письмо, то не забудьте в письме указать следующие сведения: ФИО, класс, школа (спортшкола), детский сад, название учреждения, населенный пункт, в котором она расположена, в теме письма указать индивидуальный, командный зачёт или индивидуальный+командный зачёт.

В командном зачете могут принимать участие 2 человека: 1 школьник + 1 родитель (мама, папа, бабушка, дедушка или законный представитель).

Я участвую САМ

- ✓ записать видео, соблюсти все требования по формату записи и картинке
- ✓ отправить на адрес организаторам skipping78@mail.ru — видео подписывается следующим образом: ФИО, возрастная категория, название команды (по желанию), название учреждения
- ✓ в письме указать следующие сведения: ФИО, класс, школа (спортшкола, детский сад) №, населенный пункт, в котором она расположена, в теме письма указать индивидуальный, командный зачёт или индивидуальный +командный зачёт

В командном зачете могут принимать участие 2 человека: 1 школьник + 1 родитель (мама, папа, бабушка, дедушка или законный представитель).