

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

01 ИЮН 2023

2022г.

Ген. директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

Двухвещельное циклическое сбалансированное меню горячих завтраков, вторых завтраков, обедов для организации питания детей в детском оздоровительном лагере и трудовой бригаде с дневным пребыванием во Всеволожском районе на летний период (стоимостью 308,00 руб.)

| Наименование | Выход | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|--------------------------------|
| | г | |
| 4 день | | |
| Завтрак | | |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 100/20 | 324 |
| Йогурт в ассортименте в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | 125 | 113 |
| Яблоко | 160 | 71 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 70,5 |
| Итого за прием пищи: | 635 | 638,5 |
| Обед | | |
| Салат из б/к капусты с маслом растительным | 100 | 90,52 |
| Суп картофельный с крупой, с рыбой | 250/20 | 141,39 |
| Гуляш из говядины | 100 | 218 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 237,6 |
| Компот из изюма | 200 | 116 |
| Кондитерские изделия (пряники) | 50 | 183 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Итого за прием пищи: | 940 | 1079,31 |
| Второй завтрак | | |
| Кефир | 200 | 62 |
| Сдоба обыкновенная | 50 | 141 |
| Итого за прием пищи: | 250 | 203,00 |
| Всего за день: | 1825 | 1920,81 |

Заведующий производством _____